

«Маршрут выживания» в рамках военно-спортивной игры «Защита»

1. Участники соревнований – 10 человек (8 юношей и 2 девушки).

2. Требования к участникам – необходимо иметь личное и групповое снаряжение.

Команде разрешается использовать дополнительное снаряжение, которое будет заявлено до старта и пройдет проверку у судьи по безопасности (если это не противоречит условиям).

При отсутствии любого предмета (по списку) или незнании границ полигона и действий в аварийной ситуации команда штрафует и выпускается на старт только после полного выполнения вышеуказанных требований. Предстартовая проверка проводится за 15 минут до старта.

Список минимального снаряжения

Личное снаряжение: длинная спортивная форма, спортивная обувь без металлических шипов, перчатки, накидка от дождя, противогаз.

Командное снаряжение: часы 2 шт., компас 2 шт., булавка – 2 шт., блокнот, ручка, карандаш, фляжка с питьевой водой – не менее 2 литров, медицинская аптечка, нож – 1 шт., спички (обычные), флажки – 2 шт..

В зависимости от условий выполнения заданий часть снаряжения команды может быть запрещена к использованию.

3. Правила

Соревнования проводятся в форме кросс-похода, с выполнением заданий на контрольных пунктах (КП) на маршруте. На старте командам выдается зачетная маршрутная книжка (далее – ЗМК), где указаны: последовательность прохождения этапов и выполнения заданий, контрольное время (далее – КВ) работы на этапах, а также спортивная карта района маршрута.

В карте команда должна отметить проколом булавки место нахождения каждого КП (этапа).

Команда допускается к работе на этапах только в полном составе.

Перечень возможных этапов и специальных заданий

Предстартовая проверка

Команда за 15 минут до старта должна явиться в стартовый городок для проверки знаний границ полигона, получения и одевания снаряжения, необходимого для прохождения дистанции. Границы полигона: с севера автодорога: Стрежевой – аэропорт; с востока – аэропорт; с юга – протока Пасол.

1) Сюрприз №1 КВ-15 мин. МО- 40 баллов.

2) Паутина КВ-7мин. МО-15баллов.

Участники по одному переправляются любым безопасным способом по горизонтально натянутым веревкам.

Ориентирование по обозначенному маршруту. МО – 60 баллов (от этапа №3 до финиша)

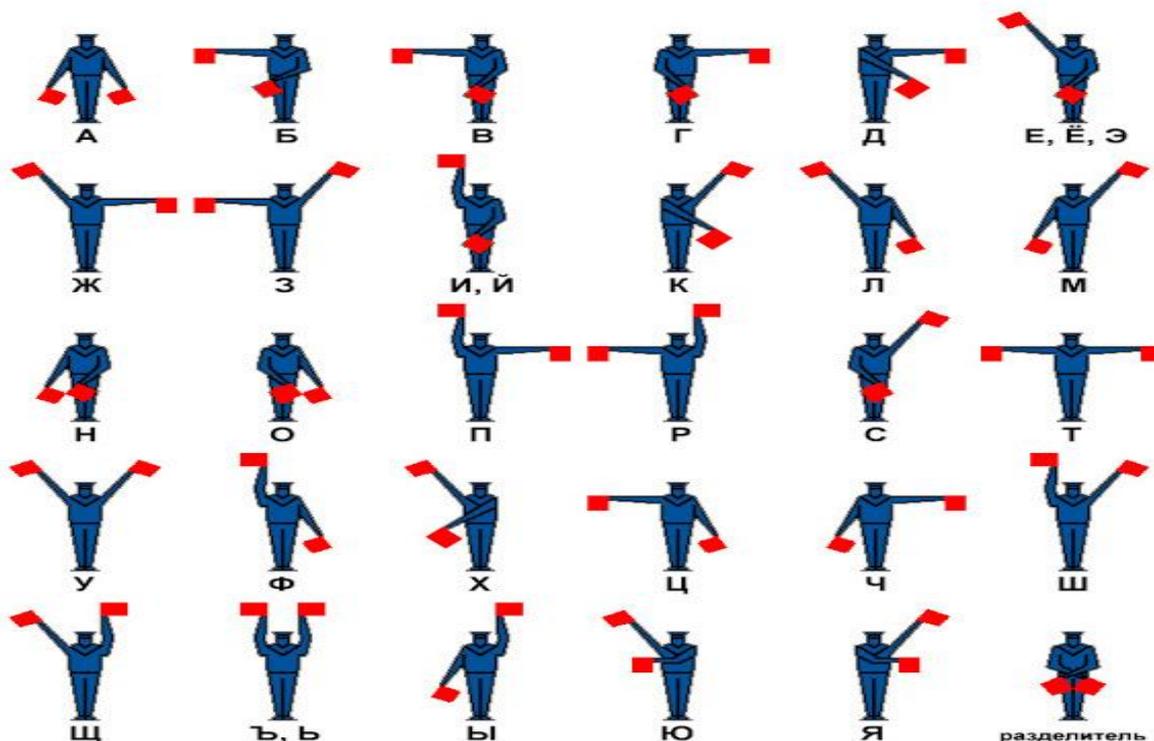
3) Поляна заданий КВ- 15 мин. - МО – 15 баллов:

- 1.1) Определение сторон света по часам;
- 1.2) Определение времени по компасу;
- 1.3) Определение расстояния до недоступного объекта.

4) Передача информации. КВ-10 мин. МО – 30 баллов.

Участники команды должны определить одного кто переходит на противоположенную сторону оврага и будет передать информацию флажковой азбукой остальным участникам. Команда должна правильно расшифровать сигнал. На этапе запрещено пользоваться рациями, биноклем, любыми другими средствами связи и перекрикиваться между собой.

Сигнальная флажковая азбука



5) Переправа «Подвесные жерди». КВ-10мин. МО-30 баллов.

Жерди длиной до 6 метров подвешиваются между деревьями, они связаны между собой. Задание: перейти по жердям любым безопасным способом.

6) Навесная переправа. КВ-15 мин. МО-60 баллов.

Задание: участники, используя судейскую основную веревку, переправляются на другой берег. Рюкзак на участнике.

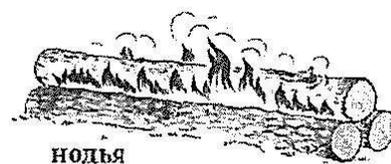
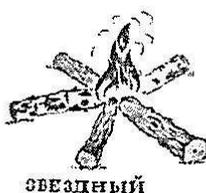
7) Фильтрация воды КВ-15мин. МО-30 баллов.

Команда в отведенном ей коридоре разжигает костёр без использования спичек. Изготавливает фильтр для воды и фильтрует один литр воды. Дрова для костра готовит команда на этапе.

Костер КВ – 5 мин. МО – 15 баллов.

Команда вытягивает карточку с названием типа костра (Шалаш, Колодец, Звездный, Таежный, Нодья), после чего команде необходимо составить костер указанного в карточке типа. Основной критерий оценки правильности выполнения этапа - стабильное положение элементов костра. Для организации каждого вида костра требуется наличие минимум 5 бревен длиной не менее 1 метра, диаметром не менее 8 сантиметров. Дрова – судейские.

Этапы (фильтрация воды и костер) можно выполнять одновременно.



8) Определение по азимуту. КВ – 5 мин. МО – 5 баллов.

Команда должна определить азимут на объект.

9) Сюрприз №2 КВ-15 мин. МО- 40 баллов.

10) Подвесной мост. КВ-7мин. МО-15 баллов.

Задание: Между опорами натянута два троса на высоте до 2 метров. На них вешаются перекладины на расстоянии до 60 см. Каждый участник должен преодолеть этап не касаясь земли.

11) Переправа по параллельным перилам. КВ-15 мин. МО- 40 баллов.

Задание: Участники по одному, стоя на нижней верёвке, держась руками за верхнюю верёвку. Рюкзак на участнике.

12) Преодоление зоны заражения. 250м. КВ-5мин. МО – 20 баллов.

Преодолеть заражённый участок. Перед входом в зону заражения каждый участник команды по очереди надевает противогаз. Возможно комбинирование данного этапа с другими.

Алгоритм выполнения задания:

- задержать дыхание, закрыть глаза;
- снять головной убор (при наличии) и зажать его между коленями или положить рядом;
- вынуть противогаз из сумки, взять обеими руками за утолщенные края у подбородочной части шлем-маски так чтобы большие пальцы были снаружи, а остальные внутри нее;
- приложить нижнюю часть шлем-маски под подбородок и резким движением рук вверх и назад натянуть ее на голову так, чтобы не было складок, а очки прильнули против глаз;
- устранить перекося и складки, если они образовались при надевании лицевой части, сделать полный выдох, открыть глаза и возобновить дыхание;
- надеть головной убор (при наличии), застегнуть сумку и закрепить ее на туловище.

4. Победитель определяется по наибольшей сумме баллов, набранных за выполнение заданий на всей дистанции. В случае равенства баллов победитель определяется по наименьшему времени потраченного на прохождение дистанции от старта до финиша.

В зависимости от погодных условий и непредвиденных обстоятельств ГСК имеет право изменить условия соревнований:

- количество этапов может быть сокращено;
- контрольное время может быть изменено;
- расчет штрафных баллов.

О чем командам будет сообщено на старте.